

Pressemeddelelse:

Snus og nikotinposer er skadeligt og giver grimme skader

**Sundhedsstyrelsens netop offentliggjorte rapport over unges forbrug af røgfri nikotinprodukter vækker bekymring. Selvom røgen er taget ud af ligningen, forårsager nikotinprodukterne stadig uoprettelige skader i munden.**

Snus og nikotinposer indeholder mange kemiske stoffer, der er skadelige for helbredet, herunder stoffer, der ætser tandkødet. De første tegn på de røgfrie nikotinprodukters skadevirkning er ætset tandkød med en hvidlig og rynket overflade. Ved længere tids brug er der tale om en øget risiko for kræft i mundhule og spiserør. Forskningen er dog ikke omfattende nok endnu til præcist at fastslå hvor stor en kræftisiko, der er.

### **Permanent blottede tandhalse og "lange" tænder**

Snus får tandkødet til at trække sig tilbage, så tandhalsene blottes, og tænderne kommer til at synes længere. Skaderne kan føles rigtig ubehagelige i form af følsomme tandhalse og isninger, hvor tænderne bliver følsomme over for både for varme, kulde, sødt og syrligt. Det sker, fordi beskyttelsen af tandens nerve forsvinder, når tandkødet trækker sig tilbage.

Den blottede tandhals er tandens rod. Den er ikke belagt med emalje, som ellers beskytter tanden og tandnerven. Skaden er permanent. Tandkød, der har trukket sig tilbage, vokser ikke ud igen, og man kan derfor ende med at skulle leve med ubehagelige gener resten af livet.

”Det er en bekymrende tendens, vi ser i de unges forbrug af røgfrie produkter, en tendens vi desværre har set udvikle sig i en forkert og usund retning de senere år. De nikotinholdige produkter er skadelige for tandsundheden, og derfor er det vigtigt, at de unge går til deres tandplejer, som i forbindelse med tandundersøgelsen opdager disse skader på tandkødet og kan vejlede og støtte den unge i at stoppe udviklingen af skaderne på tandkødet”.

Er man forfængelig, kan de lange tænder desuden forekomme mindre attraktive eller virke direkte skæmmende på smilet.

### **Øget risiko for infektioner i tandkødet**

Nikotinen i snus og nikotinposer medfører en sammentrækning af de små blodkar i tandkødet og gør det mere sårbart over for infektioner. På den måde øges risikoen for betændelse i tandkødet og parodontitis (kronisk betændelsestilstand i tandkødet), som består af bakterier, der kan sprede sig til resten af kroppen via blodbanerne.

Læs mere om snus og nikotinposers skadevirkning her: <https://www.taenderne.dk/snus>

### **Kontakt**

For mere information kontakt da venligst formand for Danske Tandplejere, Elisabeth Gregersen på tlf. 24 80 20 47