



Indenrigs- og Sundhedsministeriet

E-mail: [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk) med kopi til [fif@sum.dk](mailto:fif@sum.dk) og [sse@sum.dk](mailto:sse@sum.dk).

02. juli 2025

Danske Tandplejere  
Rosenborggade 1a  
1130 København K

T: 8230 3540  
E: [info@dansktp.dk](mailto:info@dansktp.dk)

[www.dansketandplejere.dk](http://www.dansketandplejere.dk)

## Danske Tandplejeres høringssvar vedr. lovforslag om opgaveflyt, national sundhedsplan, nærsundhedsplaner m.v.

Danske Tandplejere takker for muligheden for at afgive høringssvar. Danske Tandplejere bakker op om, at der kommer et øget fokus på smidige overgange mellem sektorer, herunder at der kommer en mere tydelig ansvarsfordeling mellem regioner og kommuner.

Danske Tandplejere finder det yderligere positivt, at børne- og ungetandplejen og tandplejeordningerne for udsatte/sårbare voksne fortsat er forankret i kommunerne. Tandpleje bør være tæt på borgerne, så man skaber de bedste betingelser for, at forebyggende arbejde er i centrum, at man møderne borgerne i øjenhøjde, og at børn og familier får den støtte og rådgivning, de har brug for – tæt på, hvor de bor og lever deres liv.

Det er dog meget centralt og vigtigt, at der også på tandområdet skabes de rette rammer/strukturer for en tidlig forebyggende indsats og en løbende koordinering mellem kommuner og regioner.

### Den orale forebyggelsesindsats bør prioriteres højere

Sammenhængen mellem sygdomme i mund og tænder og en lang række somatiske og psykiske sygdomme er veldokumentet. Der er således sammenhæng mellem parodontitis (inflammatorisk sygdom i tændernes støttevæv) og en række alvorlige sygdomme, som fx diabetes, leddegigt og hjerte-kar-sygdomme.

På trods af denne omfattende viden og dokumentation af sammenhængen mellem tandsundhed og det generelle helbred, ser vi dag for dag fortsat, at der er store udfordringer knyttet til tandområdet. Studier viser:

- At 78 pct. af plejehjemsbeboere havde behov for hjælp til mundhygiejne, men kun 7 pct. modtog denne hjælp<sup>1</sup>.
- At op til 10 procent af dødsfald forårsaget af lungebetændelse på plejehjem kan forhindres ved bedre mundhygiejne<sup>2</sup>.
- "At sundhedspersonale både i primær og sekundær sektor mangler viden omkring udførelsen af korrekt mundhygiejne, herunder hvilke midler og redskaber der bør anvendes, viden om sammenhængen mellem mundhygiejne og systemiske infektioner samt medikamenters påvirkning af mundens tilstand"<sup>3</sup>

---

<sup>1</sup> Frølund, Jannie Christina, Klinisk sygeplejespecialist, cand.cur, Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus m.fl.: "Klinisk retningslinje – Mundhygiejne til voksne borgere og patienter" (2020): <https://cfkr.dk/media/351666/Mundhygiejne>

<sup>2</sup> Petteri Sjögren DDS, PhD, m.fl.: "A Systematic Review of the Preventive Effect of Oral Hygiene on Pneumonia and Respiratory Tract Infection in Elderly People in Hospitals and Nursing Homes: Effect Estimates and Methodological Quality of Randomized Controlled Trials" (2008): [Sjögren - 2008 - Journal of the American Geriatrics Society - Wiley Online Library](https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2008.01881.x)

<sup>3</sup> Frølund, Jannie Christina, Klinisk sygeplejespecialist, cand.cur, Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus m.fl.: "Klinisk retningslinje – Mundhygiejne til voksne borgere og patienter" (2020): <https://cfkr.dk/media/351666/Mundhygiejne>



- At 91 pct. af de indlagte medicinske patienter på et dansk hospital allerede ved indlæggelse havde ét eller flere problemer relateret til mundhulen<sup>4</sup>.

Det estimeres, at ca. 400-450 indlæggelser hvert år kan undgås alene, hvis mundhygiejnen forbedres hos plejehjemsbeboere i Danmark. Det vil det betyde en besparelse på cirka 20 millioner kr. for samfundet<sup>5</sup>.

Studier viser yderligere, at fokus på mundhygiejne i forbindelse med indlæggelse på hospitaler kan føre til en nedbringelse af antallet af indlæggelsesdage. Det er yderligere blevet påvist, at systematisk og suffICIENT mundhygiejne på patienter, der får hjerteoperation, kan reducere forekomsten af lungebetændelse med hele 45 procent<sup>6</sup>. Et andet studie viser i forlængelse heraf, at der er store gevinster for patienterne og den øvrige sundhedspersonale ved at inddrage tandplejerfaglige kompetencer på hospitalerne, bl.a. i form af færre infektioner, færre smerter og færre senfølger som konsekvens af ubehandlet tand- og mundproblematik<sup>7</sup>.

Tandplejen bør derfor helt åbenlyst være en integreret del af de sundhedstilbud, som gives til borgerne og bør indtænkes som et helt centralt element i at forebygge sygdomme og sikre bedre og mere sammenhængende patientforløb, bl.a. for ældre medicinske patienter og borgere med kroniske sygdomme.

Danske Tandplejere foreslår konkret:

1. At tandpleje og god mundhygiejne i højere grad prioriteres hos indlagte patienter, bl.a. ved at ansætte tandplejere på alle landets hospitaler.
2. At patienter får udarbejdet en mundplejeplan ved udskrivning fra hospital/sygehus og dermed ved overgang fra region til kommune.
3. At der skabes de rette incitament/strukturer i kommunerne til at prioritere tandsundhed hos sårbare voksne og ældre, så gen(indlæggelser) så vidt muligt undgås.
4. At sundhedsrådene årligt drøfter tandområdet med deltagelse af Danske Tandplejere.
5. At tandpleje indskrives i alle pakkeforløb for alvorlige sygdomme, herunder kroniske sygdomme.
6. At alle borgere, ved diagnosticering af kroniske sygdomme, som fx diabetes, nyresygdomme, hjerte-kar-sygdomme, leddegigt etc., bliver henvist til tandklinik mhp. at undgå infektioner i mund- og tænder, der kan få alvorlige konsekvenser for det generelle helbred.
7. At der gives tilskud til tandpleje for diabetespatienter (praksissektoren) på lige fod med tilskud til fodterapi (hvor personer med diabetes kan få et tilskud på 50 procent til en årlig risikovurdering hos en autoriseret fodterapeut)<sup>8</sup>.

Danske Tandplejere står gerne til rådighed, hvis ovenstående ønskes uddybet, eller der er behov for yderligere information.

Med venlig hilsen

**Elisabeth Gregersen**

Forperson, Danske Tandplejere

<sup>4</sup> Frølund, Jannie Christina, Klinisk sygeplejespecialist, cand.cur, Medicinsk Afdeling, Vejle Sygehus m.fl.: "Klinisk retningslinje – Mundhygiejne til voksne borgere og patienter" (2020): <https://cfkr.dk/media/351666/Mundhygiejne>

<sup>5</sup> Børge Hede: "Munden – et overset organ men en nøgle til sundhed og livskvalitet" [bedrehygiejne.dk](https://bedrehygiejne.dk)

<sup>6</sup> [Puljefinansieret NKR: Mundhygiejne for postoperative infektioner - Sundhedsstyrelsen](https://puljefinansieret.nkr.dk/nyheder/2020/09/01/mundhygiejne-for-postoperative-infektioner)

<sup>7</sup> [Kortlægning af gevinster ved inddragelse af tandplejerfaglige kompetencer på hospitalerne \(2020\)](https://www.sundhedsstyrelsen.dk/da/nyheder/2020/09/01/kortlaegning-af-gevinster-ved-inddragelse-af-tandplejerfaglige-kompetencer-pa-hospitalerne)

<sup>8</sup> <https://diabetes.dk/radgivning/stotte-og-rettigheder/hjaelp-og-stotte#anchor-id-hjaelp-og-stoette-a-til-aa-fodterapi>