

Det oversete symptom i menopause – fra mundtørhed til klinisk udredning

Hedeture, søvnforstyrrelser og humørsvingninger er velkendte symptomer på menopause. Men mange kvinder oplever også orale gener, som sjældent bliver forbundet med hormonelle forandringer. Mundtørhed, brændende fornemmelse i munden og slimhindegener er blandt de mest oversete symptomer, men bag patientens oplevelse gemmer sig ofte en kompleks og multifaktoriel problemstilling.

Med afsæt i en aktuel litteraturgennemgang og min seneste artikel *The Menopause Symptom No One Talks About* sætter dette oplæg fokus på, hvordan tandplejere kan identificere, forstå og håndtere orale symptomer hos kvinder i menopause.

Oplægget belyser, hvorfor det ikke er tilstrækkeligt alene at anbefale salivaerstatningsmidler, når en patient klager over mundtørhed eller brændende symptomer. Hyposalivation er en klinisk diagnose, mens xerostomi er en subjektiv symptomoplevelse, og begge skal – ligesom andre slimhindelidelser – vurderes ud fra en multifaktoriel ætiologi. Menopause er derfor ikke nødvendigvis årsagen til patientens symptomer, men kan fungere som en katalysator, der forværrer allerede eksisterende tilstande.

Der sættes blandt andet fokus på, hvordan gastroøsofageal reflux kan give orale symptomer, der kan ligne *Burning Mouth Syndrome*, og hvordan erytematøse slimhindeforandringer fejlagtigt kan tolkes som candidose. En systematisk anamnese, klinisk undersøgelse og relevant diagnostik er derfor afgørende for at kunne stille den korrekte diagnose og iværksætte en målrettet behandling – ofte i samarbejde med patientens egen læge.

Gennem en serie patientcases demonstreres, hvordan validerede værktøjer kan anvendes som struktur til udredning, symptomvurdering og patientinddragelse i behandlingsplanlægningen

Efter oplægget vil deltagerne have en opdateret forståelse af de orale manifestationer, der kan ses hos kvinder i menopause, samt konkrete redskaber til at arbejde evidensbaseret med differentialdiagnostik, patientkommunikation og individuel, årsagsorienteret behandling.